### TATE & LYLE

# ポリデキストロース:

その健康上の利点と製品への応用





栄養と健康、そしてウェルネスのニーズ に日々こたえるためのイノベーション

Tate & Lyle社の栄養成分とイノベーションに関する詳細情報:
www.foodnutritionknowledge.info
www.tateandlyle.com

## 食物繊維の 摂取量と推奨値

食物繊維に富む食事は、消化管の健康状態改善に加え<sup>2</sup>、心疾患、糖尿病<sup>1,2</sup>及び肥満<sup>1</sup>のリスク低下と関連のあることが数十年にわたる研究で明らかにされているにもかかわらず、その摂取量は推奨値をはるかに下回っていることが指摘されています<sup>1,3</sup>。地球規模の人口集団における食物繊維摂取量の継続的低下により長期的な公衆衛生上の影響が生じています<sup>1,3</sup>。

消費者は食物繊維が健康に重要と考えると同時に、自らの食事における繊維質不足を認識していることが、データで明らかにされています<sup>4</sup> 多くの食事が野菜・果物、全穀粒及び食物繊維強化食品からの適切な提供量(serving size)に依然として満たない状態にあるため、食物繊維の摂取不足を埋めることは歴史的に容易なことではありませんでした。しかしながら、食物繊維の含有量増加とその摂取量ギャップ縮小を助ける最近の技術革新により、食品メーカーが自社の製品に食物繊維を強化することは以前よりも容易となりました。食品に添加した食

Tate & Lyle社のポリデキストロース製品「スターライト®」は、食物繊維の含有量を増やし、味覚、食感又は食の楽しみを犠牲にすることなく砂糖と脂肪を置き換えるために、食品に広く添加することのできる低カロリーの増量・食感改良成分です。付加的又は機能的食物繊維としてのポリデキストロースの健康利益もまた、研究によって実証されています。

#### 食物繊維の摂取量と推奨値のギャップ

国別指針による食物繊維摂取の推奨値は、25 ~38 g/日の範囲です<sup>2,5</sup>。世界保健機関(WHO)では、世界的規模で1日25 gの推奨値が提案されていますが<sup>5</sup>、図1に示すように、殆どの国の食物繊維摂取量がこのレベルをはるかに下回っています<sup>5-8</sup>。米国では、食物繊維の摂取量を増やすよう国民に向けて一貫したメッセージが発せられているにもかかわらず、その食事摂取推奨量を満たしている割合は、年齢・性別の殆どのグループで5%以下であることが明らか

性食物繊維」としても知られています2。それら の食物繊維には、元の食物源から抽出されて 再び添加されるもの(例、穀類ベースの食品に 添加されるブラン)、トウモロコシや小麦のよう な穀物から作られるもの(例、スターライト®ポ リデキストロース、プロミター85)、果物、野菜、 豆果類、堅果類及び種子に由来するもの2、又 は従来の食物繊維の改良型等があります2。一 般に消費されている食品又は新商品に食物繊 維を添加することは、日常の摂取量と推奨値の 間の隔たりを縮めようとするターゲット集団の 食物繊維摂取増加における戦略の一つとなり ます。スターライト®ポリデキストロースは、シ ュガーフリー製品、シリアル、スナック、ベーカリ 一製品、飲料、乳製品、ソースといった様々な食 品に添加することのできる食物繊維の供給源 です。

### 食物繊維の生理機能と健康利益

食物繊維の物理化学的構造と発酵能は、食物

から得られることが、多数の研究により実証さ

っています。Tate & マモロコシ由来水

**繊維の摂取量とサージギャップ** 

研究で明らかにされています」。一定の食物繊

なんだ消費パタ

詳しい内容につきましては 弊社までお問い合わせ下さい。

インターネットに接続された環境下では、こちらを クリックしていただくとブラウザにて弊社サイト のお問い合わせフォームが開きます。