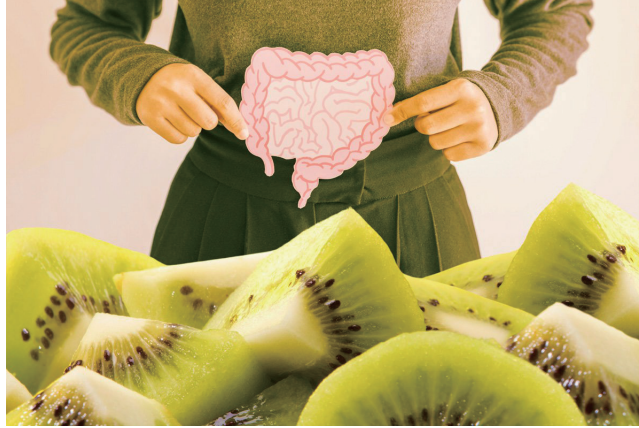




キウイフルーツは腸のベストフレンド



キウイフルーツは、消化器系の健康に素晴らしい効果をもたらすスーパーフードだということをご存知でしたか？

この小さくてけばだった果物には、腸を健康に保つために働く栄養素が詰まっています。キウイフルーツが特別な理由の1つは、プレバイオティクスとして機能する可溶性繊維の一種であるペクチンの含有量が多いことです。プレバイオティクスは、腸内の善玉菌の餌のようなもので、善玉菌の繁殖を助けます。これらの善玉菌がペクチンを食べると、腸の内壁に栄養を与え、炎症を抑える酸が生成されます。消化器系にとって、まさにウィンウィンの状況です！

しかし、キウイフルーツのメリットはそれだけではありません。ペクチン繊維は、排便の調整にも役立ち、排便をより規則的にし、膨満感や便秘などの問題を軽減します。さらに、ペクチンは糖の吸収を遅らせることができるため、健康的な血糖値を維持するのにも役立ちます。

キウイフルーツには、タンパク質を分解するのに役立つアクチニジンという独自のタンパク質分解酵素も含まれています。これにより、タンパク質を豊富に含む食品の栄養素を体が消化して吸収しやすくなるほか、たくさんの食事をとった後に感じる「重い」感覚を軽減するのにも役立ちます。

要するに、キウイフルーツは本当に体に良いのです!!

ニュージーランドでの製品事例

KIWINUKA

ピュアキウイフルーツ&マヌカハニー含有 Kiwinuka® 健康ドリンク



Kiwinuka は、ニュージーランド認定のマヌカハニーと純粋なニュージーランド産キウイフルーツを独自に配合して、腸の働きを活性化 - 消化をサポートし、体の免疫機能を改善するように配合された健康ドリンクです。

ニュージーランド産マヌカハニーとグリーンキウイフルーツピューレは、ビタミンC、消化酵素、抗酸化物質を豊富に含んでいます。ビタミンC、酵素、抗菌性物質、抗酸化物質、さまざまな必須微量栄養素が詰まったこの健康ドリンクは、腸を活性化し、自然免疫を活性化するように設計されています。

天然のプレバイオティクスであるキウイフルーツピューレは、お腹を壊さず、添加物も少なく、何よりもおいしい、理想的な食物繊維源です。

Kiwinuka は、2022 年の NZ Artisan Awards で 1,000 件を超えるエントリーの中から、銀賞を受賞しました。