

## 中高年日本人の2型糖尿病リスクを低減する食事性カロテノイド

米国ニュージャージー州エジソンより、エクセルバイト社が権威あるブリティッシュ・メディカル・ジャーナル（BMJ）Open Diabetes Research and Care誌に発表された2型糖尿病に関する縦断研究についてお知らせいたします。

中高年の日本人男女を対象に実施されたそのコホート研究で、カロテノイドのなかでもとりわけプロビタミンAカロテノイド——α-カロテン、β-カロテンおよびβ-クリプトキサンチン——の豊富で長期にわたる消費により被験者の2型糖尿病リスクが低減することが初めて明らかにされました。

研究グループは日本の三ヶ日町で募集した30歳から79歳までの男女1,073人を対象に10年間の追跡調査を計画しました。ベースライン時に血清中のカロテノイド（α-カロテン、β-カロテン、β-クリプトキサンチン、ゼアキサンチン、ルテイン、リコペン）について高速液体クロマトグラフィーで分析しました。さらに、自記式質問票を用いて病歴および生活習慣に関する情報を収集すると同時に、食物摂取頻度調査票（FFQ）を開発して食事からの栄養摂取量を推定しました。2型糖尿病の判定は健康診断と自記式質問票の結果から行われました。

得られた結果から、高濃度のカロテノイド、とりわけα-カロテン、β-クリプトキサンチンおよび総プロビタミンAカロテノイド（α-カロテン、β-カロテン、β-クリプトキサンチン）が2型糖尿病の発症リスクを有意に低下させることが明らかになりました。血清カロテノイドと2型糖尿病リスクとの間の逆の関連は非喫煙者や非飲酒者ばかりでなく軽度飲酒者においても認められました。興味深いことに、ルテインやリコペンのような他のカロテノイドは逆の関連を示したものの、その関連性は有意には至りませんでした。

「国際糖尿病連合（IDF: International Diabetes Federation）によると世界中で糖尿病に罹っている成人は2億人に達し、また、糖尿病は先進国におけるサイレントキラーの上位5位に入ると言われています。この傾向を抑制できない状態が続くと、2025年には3億3,300万人にまで増大すると推計されています。それでもなお糖尿病リスクは、体をよく動かすこと、健全な食習慣の実践といったライフスタイルの積極的な改善を図ることにより最小化できるのです。

今回の研究で再び、カロテノイド、とりわけα-カロテンやβ-カロテンの十分な摂取による健康上の利点が糖尿病の最も一般的なタイプとされる2型糖尿病のリスク低減と関連づけられました。糖尿病はしばしば心血管疾患、脳卒中、神経障害では失明といった他の慢性疾患を引き起こす原因となります」とエクセルバイトの栄養士CheeYen Lauは述べました。

「消費者の皆様は、最近の健康志向の高まりを受け、栄養価値の伴わない複雑な化学化合物よりはむしろ天然由来で見分けのつく非遺伝子組み換えの成分を着実に求められています。当社のエヴァテン™がそのような需要にかなっていることを喜ばしく思います。

エヴァテン™は天然由来の複合カロテノイド製品で、アブラヤシの果実から穏やかな分子蒸留工程を経て抽出、濃縮されたα-カロテンやβ-カロテンをはじめ、リコペンやγ-カロテンといった他のカロテノイドも少量含んでいます。α-カロテンとβ-カロテンの割合は概して35%と60%で、ニンジン中のカロテノイド組成に酷似しています。従って、エヴァテン™は私たちが食する植物源や食品に由来するまさに天然のα-、β-カロテン（複合カロテノイド）と言えるでしょう」とエクセルバイトのリージョナル・プロダクトマネージャー Bryan Seeは述べました。

### 参考文献

Sugiura M, Nakamura M, Ogawa K, Ikoma Y, Yano M. High-serum carotenoids associated with lower risk for developing type 2 diabetes among Japanese subjects: Mikkabi cohort study. BMJ Open Diabetes Res Care. 2015 Dec 1;3(1):e000147. doi: 10.1136/bmjdr-2015-000147. eCollection 2015.

## エクセルバイト (ExcelVite) について

2013年にマレーシアで法人化されたエクセルバイト社 (ExcelVite Sdn. Bhd.) は、特許取得済みの技術により生み出された天然のトコトリエノールとトコフェノールの全種類からなる複合体 (EVNol™、EVNol SupraBio™)、天然ミックスカロテン (EVTene™)、フィトステロール複合体 (EVRol™)、レッドパームオイル濃縮物 (EVSpectra™) の世界最大のメーカーとして今や先導的な立場にあります。

- エクセルバイトは、GMPおよびISO/IEC 17025の認定基準に従って操業しています
- エヴァノール スープレバイオ™は、トコトリエノールの最適な経口吸収を確実にする自己乳化型のパーム・トコトリエノール複合体で、米国で特許を取得しています (US Patent No. 6,596,306)
- エクセルバイトは、各製品を『エヴァノール™』、『エヴァノール スープレバイオ™』、『エヴァテン™』、『エヴァロール™』 および『エヴァスペクトラ™』の商標のもと製造、販売しています。これらのブランドに使用されている成分は、non-GMOであると同時にKosherとHalal両方の認証も取得しています

### 【原著】

ExcelVite Press Release (15 March 2016). Dietary Carotenoids Reduces Risks of Type 2 Diabetes in Middle-Aged and Older Japanese Patients.

### 【参考 URLs】

- エクセルバイト社の企業情報 (英語) [www.excelvite.com](http://www.excelvite.com)
- トコトリエノールの学術情報 (英語) [www.tocotrienol.org](http://www.tocotrienol.org)
- トコトリエノールの学術情報 (日本語) [www.palmtocotrienol.jp](http://www.palmtocotrienol.jp)

### 【お問い合わせ先】

株式会社 光洋商会 営業部  
東京 (電話) 03-3563-7531  
大阪 (電話) 06-6341-3119

株式会社 **光洋商会**

[www.koyojapan.jp/](http://www.koyojapan.jp/)

東京本社 〒104-0061 東京都中央区銀座1-19-7 銀座一丁目イーストビル3F  
Tel: 03-3563-7531 Fax: 03-3563-7538

大阪支店 〒530-0002 大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-23 MF桜橋ビル10F  
Tel: 06-6341-3119 Fax: 06-6348-1732