

α-カロテンとβ-カロテンの摂取増加と乳癌リスク低下との関連を明らかにした大規模コホート内症例対照研究

米国ニュージャージー州エジソンよりエクセルバイト社が現在までに血漿中の高濃度のカロテノイド（α-カロテンとβ-カロテン）がエストロゲン受容体陰性（ER-）乳癌——エストロゲンホルモン非依存性癌細胞の増殖——の発症リスクを低下させることを実証した新規の大規模コホート内症例対照研究についてお知らせいたします。

本研究は1992年に開始された大規模なEPIC（the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition）研究の一部として実施されました。EPIC研究は血漿中のカロテノイド、レチノール、トコフェロールおよびビタミンEと乳癌リスクとの関連について詳細な検討を行ったものとしては最大の規模となります。EPICのコホートは全体で521,468人から構成され、参加者は欧州10か国23の施設で募集されました（参照ページ：[EPIC-Europe](#)）。研究者はα-カロテンとβ-カロテンを含むカロテノイドの血中濃度を調査し、条件付きロジスティック回帰を用いてホルモン受容体の状態と年齢に応じて乳癌リスクを推定しました。

この最大規模の疫学研究から、α-カロテンおよびβ-カロテンが乳癌の病因に果たす重要な役割についての洞察がもたらされました。分析対象となったバイオマーカのうち血漿中のα-カロテンとβ-カロテンが最高濃度の群におけるER-乳癌の女性では、これらのカロテンが最低濃度の群の女性と比較して乳癌リスクが39～59%有意に低下することが明らかになりました。加えて、血漿β-カロテン濃度との有意な逆の関連がER-/PR-（プロゲステロン受容体陰性）の患者で認められました。しかしながら、血漿中のビタミンC、ゼアキサンチンおよびレチノールについては、興味深いことに乳癌に対する有意な防護作用は認められませんでした。

「ER-のようなホルモン受容体陰性の乳癌の場合、その人の乳腺腫瘍はホルモン不応性またはホルモン療法抵抗性と考えられます。そのうえ、ホルモン受容体陰性腫瘍はホルモン受容体陽性腫瘍と比べて成長する可能性が高いとされています。したがって、ホルモン受容体陰性の女性では治療オプションが限られるばかりでなく、癌細胞が侵襲性を増します」とエクセルバイトの栄養士CheenYen Lauは述べています。

「今回のコホート研究で得られた所見は、カロテノイドのなかでもとりわけα-カロテンとβ-カロテンに富んだ野菜・果物の消費増加がER-の女性の乳癌リスク低下に役立つ可能性のあることが結果で示されたことから、モチベーションを一層高めるものとなりました」と同氏は言い添えました。

「この研究で、α-カロテンとβ-カロテンの乳癌リスクにおける利点が浮き彫りにされました。論文の著者はそれらの利点をサプリメントと直接結び付けてはいませんでしたが、α-カロテンとβ-カロテンが豊富な野菜・果物の消費、あるいは、よりシンプルかつダイレクトにサプリメントで血漿中のα-、β-カロテン増加を検討することは女性の助けとなるかもしれません」とエクセルバイトのリージョナル・プロダクトマネジャーBryan Seelは述べています。

「また、食品や飲料をEVTene™で強化しようとする企業もあります。EVTene™は実際に最高比率のα-カロテンのみならずβ-カロテンそして他の微量なカロテノイドを含んだ唯一のミックスカロテノイド製品です。EVTene™は個々のアプリケーションに応じた商品形態でご利用いただけます」と同氏は言い添えました。

参考文献

Bakker M. F. et.al (2016). Plasma carotenoids, vitamin C, tocopherols and retinol and the risk of breast cancer in the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition cohort. *Am J Clin Nutr.* doi:10.3945/ajcn.114.101659.

エクセルバイト (ExcelVite) について

2013年にマレーシアで法人化されたエクセルバイト社 (ExcelVite Sdn. Bhd.) は、特許取得済みの技術により生み出された天然のトコトリエノールとトコフェノールの全種類からなる複合体 (EVNol™、EVNol SupraBio™)、天然ミックスカロテン (EVTene™)、フィトステロール複合体 (EVRol™)、レッドパームオイル濃縮物 (EVSpectra™) の世界最大のメーカーとして今や先導的な立場にあります。

- エクセルバイトは、GMPおよびISO/IEC 17025の認定基準に従って操業しています
- エヴァノール スープレバイオ™は、トコトリエノールの最適な経口吸収を確実にする自己乳化型のパーム・トコトリエノール複合体で、米国で特許を取得しています (US Patent No. 6,596,306)
- エクセルバイトは、各製品を『エヴァノール™』、『エヴァノール スープレバイオ™』、『エヴァテン™』、『エヴァロール™』 および『エヴァスペクトラ™』の商標のもと製造、販売しています。これらのブランドに使用されている成分は、non-GMOであると同時にKosherとHalal両方の認証も取得しています

【原著】

ExcelVite Press Release (16 February 2016). High Dietary Intake of Alpha-carotene and Beta-carotene Decreases Breast Cancer Risk

【参考 URLs】

- エクセルバイト社の企業情報 (英語) www.excelvite.com
- トコトリエノールの学術情報 (英語) www.tocotrienol.org
- トコトリエノールの学術情報 (日本語) www.palmtocotrienol.jp

【お問い合わせ先】

株式会社 光洋商会 営業部
東京 (電話) 03-3563-7531
大阪 (電話) 06-6341-3119

株式会社 **光洋商会**

www.koyojapan.jp/

東京本社 〒104-0061 東京都中央区銀座1-19-7 銀座一丁目イーストビル3F
Tel: 03-3563-7531 Fax: 03-3563-7538

大阪支店 〒530-0002 大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-23 MF桜橋ビル10F
Tel: 06-6341-3119 Fax: 06-6348-1732