



# 標準化トンカットアリ (*Eurycoma longifolia* Jack) 根水抽出物を用いて行われた臨床試験 Ⅲ

日本で行われた *Eurycoma longifolia* 抽出物 (Physta<sup>®</sup>) 摂取による免疫賦活効果検証試験 [UMIN 試験 ID : UMIN000011753] :

マレーシア政府とマサチューセッツ工科大学の共同研究により開発され、日米欧で特許を取得した技術 (特許第 5607013 号 ; US 7,132,117 B2 ; EP 1313 491 B1) を用いて標準化されたトンカットアリ (学名 : *Eurycoma longifolia* Jack、和名 : ナガエカサ) 根水抽出物の Physta<sup>®</sup>、およびそれを充填したカプセル (nu-prep<sup>®</sup> LELAKI<sup>2</sup>) を用いて実施された臨床試験において、生活の質 (QOL)、ホルモンレベル、受胎能、筋力、体組成、性の健康などに及ぼす影響が調査されてきました<sup>3</sup>。

ここでは、Biotropics Malaysia Berhad (バイオトロピックス社) が研究費を提供し、日本の施設で初めて日本人を対象に標準化トンカットアリ (*Eurycoma longifolia* Jack) 根水抽出物 (Physta<sup>®</sup>) の摂取が免疫機能に及ぼす影響について検討が行われた試験の結果についてお知らせいたします<sup>4,5</sup>。

無作為化二重盲検並行群間比較試験のデザインで、40 歳から 59 歳までの日頃疲れやすいと感じている健常な男女が 1 日 200 mg の Physta<sup>®</sup> またはプラセボ (米粉) いずれかの摂取を 4 週間受けるために無作為に割り付けられ (それぞれ n=42)、包括的な免疫力を示す指標の一つである免疫カスコアおよび免疫力年齢について評価が行われました。

生活習慣の変更、摂取率不足 (90%未満)、発病などの原因により、最終的に Physta<sup>®</sup> 群で 40 人、プラセボ群で 41 人の参加者が評価対象となりました。ベースライン時と比較した摂取 4 週間後の Physta<sup>®</sup> 群の免疫カスコアが 0.9 点上昇しました (p<0.05)。また、Physta<sup>®</sup> 群の免疫カスコアは、摂取 4 週間後のプラセボ群と比較して有意に高いことも明らかになりました (p<0.05) [図 1]。

さらに、免疫力年齢についてベースライン時と比較した摂取 4 週間後の Physta<sup>®</sup> 群で 3.7 歳の低下 (若返り) が有意に認められました。また、Physta<sup>®</sup> 群の免疫力年齢は、摂取 4 週間後のプラセボ群と比較して有意に低いことも明らかになりました (p<0.05) [図 2]。

T 細胞、ナイーブ T 細胞、リンパ球といった主要な免疫マーカーの数については、摂取 4 週間後の Physta<sup>®</sup> 群でプラセボ群と比較して有意な増加が認められました (それぞれ、p<0.05)。

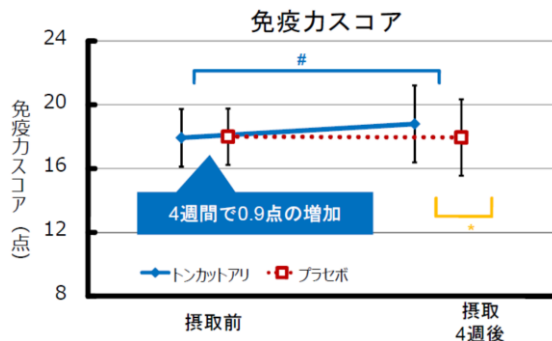


図 1. 免疫カスコアの変化 (トンカットアリ : Physta<sup>®</sup> 摂取群)

#: p<0.05 ; \*: p<0.05 ; 文献 4 より引用改変

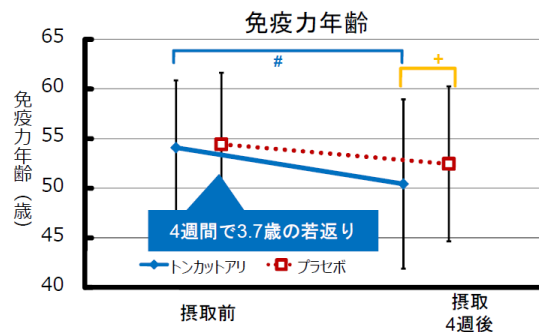


図 2. 免疫力年齢の変化 (トンカットアリ : Physta<sup>®</sup> 摂取群)

#: p<0.05 ; +: p<0.05 ; 文献 4 より引用改変

## 参考文献・URL

1. <http://www.biotropicsingredients.com/jp/physta/> [最終アクセス日 : 2015 年 8 月 18 日]
2. <http://nuprep.com.my/eng/nu-prep-lelaki/> [最終アクセス日 : 2015 年 8 月 18 日]
3. <http://nuprep.com.my/eng/clinical-studies/> [最終アクセス日 : 2015 年 8 月 18 日]
4. 株式会社オルトメディコ編資料 (2014 年) トンカットアリ乾燥エキス (Physta) 国内初の RCT ヒト臨床試験速報
5. [http://rctportal.niph.go.jp/detail/um?trial\\_id=UMIN000011753](http://rctportal.niph.go.jp/detail/um?trial_id=UMIN000011753) [最終アクセス日 : 2015 年 8 月 21 日]

ここに記載した情報につきましてはできるだけ正確であるよう務めておりますが、内容について一切の責任を負うものではありません。確認及び解釈のために原文を参照されることをおすすめいたします。

株式会社 光洋商会

[www.koyojapan.jp/](http://www.koyojapan.jp/)

東京本社 〒104-0061 東京都中央区銀座1-19-7 銀座一丁目イーストビル3F  
Tel: 03-3563-7531 Fax: 03-3563-7538

大阪支店 〒530-0002 大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-23 MF桜橋ビル10F  
Tel: 06-6341-3119 Fax: 06-6348-1732