



標準化トンカットアリ (*Eurycoma longifolia* Jack) 根水抽出物を用いて行われた臨床試験 — V

LOHの男性におけるテストステロン・ブースターとしての標準化 *Eurycoma longifolia* 水溶性抽出物——トンカットアリ [2011年 Tambiら] :

マレーシア政府とマサチューセッツ工科大学の共同研究により開発され、日米欧で特許を取得した技術（特許第 5607013 号；US 7,132,117 B2；EP 1313 491 B1）を用いて標準化されたトンカットアリ（学名：*Eurycoma longifolia* Jack、和名：ナガエカサ）根水抽出物の Physta[®]、およびそれを充填したカプセル（nu-prep[®] LELAKI²）を用いて実施された臨床試験において、生活の質（QOL）、ホルモンレベル、受胎能、筋力、体組成、性の健康などに及ぼす影響が検討されてきました³。



ここでは、2005年から2009年までに性腺機能低下のため Damai Service Hospital の Wellmen Clinic（マレーシア、クアラルンプール）に来院した総勢 850 人の男性患者のうち同意書を提出した 320 人に対して、Mohd Ismail Mohd Tambi 博士のグループがトンカットアリによる性腺機能低下および遅発性性腺機能低下（LOH）の処置を施した結果についてお知らせいたします⁴⁻⁶。

Heinemann らの Aging Males' Symptoms (AMS) 評価尺度⁷および血清中テストステロン濃度により特定された患者は、1日 200 mg の標準化トンカットアリ水溶性抽出物（Biotropics Malaysia Berhad 社製 Physta[®]）の摂取を 1 か月間受けました。処置 1 か月後に AMS スコアと血清テストステロン濃度が再度測定されました。記録されたデータのうち、期間中 1日 200 mg の用量のトンカットアリをすべて定期的に摂取し、定期的な経過観察に来院した 28 歳から 70 歳まで（平均 51 歳）の LOH 患者 76 人（マレー系マレーシア人 64 人、インド系 9 人、中華系 3 人）のデータが今回の研究で調査対象となりました。

標準化トンカットアリ水溶性抽出物 Physta[®] 200 mg/日、1 か月間の補給を受けたすべての被験者において（n=76）、AMS スコアが 38.05±9.25 から 23.67±5.11 へと減少した一方 [数値が低いほど改善度合いが高い]（図 1 右）、血清中のテストステロン濃度は 5.66±1.52 から 8.31±2.47 nM へと（平均 46.8%）上昇したことが明らかになりました（図 1 左）。これらの結果はまた、統計上極めて有意であることも明らかになりました（ともに p<0.0001）。

今回用いた処置は LOH の症状を克服し、性腺機能低下を管理するうえで有用となりそうであると研究の著者は結論付けました。

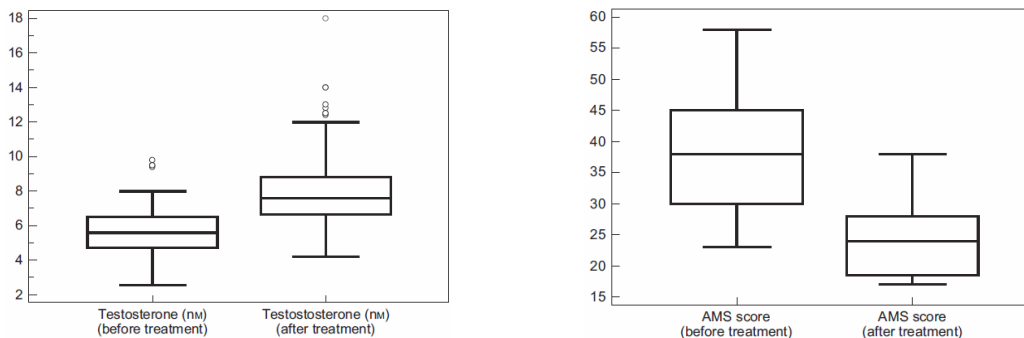


図 1. Physta[®] 200 mg/日の摂取を 1 か月間受けた LOH 患者 (after treatment) における血清テストステロン濃度の有意な上昇 [左図] と AMS スコアの有意な減少 [右図]（ともに p<0.0001）。文献 5,6 より引用改変

参考文献・URL

1. <http://www.biotropicsingredients.com/jp/physta/> [最終アクセス日：2015年8月18日]
2. <http://nuprep.com.my/eng/nu-prep-lelaki/> [最終アクセス日：2015年8月18日]
3. <http://nuprep.com.my/eng/clinical-studies/> [最終アクセス日：2015年8月31日]
4. <http://www.dsh.com.my/search/2/19> [最終アクセス日：2015年8月31日]
5. Tambi MI, Imran MK, Henkel RR. Standardised water-soluble extract of *Eurycoma longifolia*, Tongkat ali, as testosterone booster for managing men with late-onset hypogonadism? *Andrologia*. 2012 May;44 Suppl 1:226-30.
6. Biotropics Malaysia Berhad. A Clinically Researched Tongkat Ali Extract – Natural Solution To Optimize Testosterone. 2014.
7. Heinemann LA, Saad F, Zimmermann T, Novak A, Myon E, Badia X, Potthoff P, T'Sjoen G, Pöllänen P, Goncharow NP, Kim S, Giroulet C. The Aging Males' Symptoms (AMS) scale: update and compilation of international versions. *Health Qual Life Outcomes*. 2003 May 1;1:15.

ここに記載した情報につきましてはできるだけ正確であるよう務めておりますが、内容について一切の責任を負うものではありません。確認及び解釈のために原文を参照されることをおすすめいたします。

株式会社 光洋商会

www.koyojapan.jp/

東京本社 〒104-0061 東京都中央区銀座1-19-7 銀座一丁目イーストビル3F
Tel: 03-3563-7531 Fax: 03-3563-7538

大阪支店 〒530-0002 大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-23 MF桜橋ビル10F
Tel: 06-6341-3119 Fax: 06-6348-1732