

一度の脳卒中の発生で約 8 年間分の健全な認知機能が 脳から奪われることを明らかにした研究から

米国心臓協会（AHA : American Heart Association）が刊行している科学雑誌 — Stroke — に最近発表された研究から、たった一度の脳卒中の発生で記憶や思考速度が障害され、私たちの脳からほぼ 8 年間分の健全な認知機能が奪われるとする興味深い情報がもたらされました¹。

同研究は、黒人と白人の認知機能低下における差異につながる要因（特に脳卒中の発生）の特定を目的に行われました。ミシガン大学の研究グループは、1998 年から 2012 年までの間に 65 歳より上の黒人と白人の参加者 4,908 人から得た記憶テストと思考速度に関するデータを解析しました。

近年に脳卒中または認知に関する問題の既往歴がなく、1998 年に最初の調査と認知機能検査を受けた後の 12 年間に脳卒中を患った黒人参加者（7.5%）と白人参加者（6.7%）に注目した研究者は、彼らの認知機能検査の成績が著しく悪化し、まるで突如として約 7.9 年老化が進んだようであることを報告しています。



同研究グループはまた、脳卒中はこれら二つの人種間における認知機能低下の差異に影響を及ぼさないと結論付けています。

今回新たに得られた所見から、脳卒中予防、すなわち人種的または民族的な背景にかかわらず脳卒中リスク低減のための予防措置を講じることの重要性が強調されています。

「私たちは常日頃から、脳卒中による影響が脳を衰弱させ、一時的、恒久的な能力障害や重大な認知機能障害をしばしば引き起こすことを理解しています。今回の研究は、一度脳卒中にかかると脳はたちまち 8 年も老化してしまうことを初めて報告しています。したがって、脳卒中リスクを低減する方法を検討することがきわめて重要とされます。このことが認知機能低下のリスク減少につながるのです」とエクセルバイト社の CEO、WH Leong 氏は述べています。

脳卒中リスクを低減する方法としては、血圧、血糖値およびコレステロールの管理、禁煙、ならびに身体活動への参加が挙げられます。

栄養補給の観点からは、生物学的に活性を高めたパーム・トコトリエノールの全種類を含有する複合体（EVOl SupraBio™ ; エヴァノール スープリバイオ™）が脳卒中前に加え脳卒中後の状態にも有益な作用を及ぼすことが最近の研究で明らかにされています。

既出 Stroke 誌に発表された 112 人の参加者を対象とした別の研究で、生物活性を高めたパーム・トコトリエノールの全種類を含有する複合体（エヴァノール スープリバイオ™）の補給が脳内の白質病変の進行を遅延させることが明らかになりました²。白質病変（WML）は、脳血管網の脆弱性の指標、および将来の脳卒中リスクに関する独立した予後予測因子とされています。



オハイオ州立大学で実施された NIH（米国国立衛生研究所）の助成による脳卒中後の研究でパーム・トコトリエノール複合体（エヴァノール™およびエヴァノール スープリバイオ™）が用いられ、トコトリエノールが脳卒中発生後の脳内の細胞死を防止するために作用する種々のメカニズムとチェックポイントについて貴重な洞察がもたらされました^{3,4}。

以下のビデオでチャンダン・セン教授は、オハイオ州立大学で行ったヒト臨床試験から得られた初期の所見に関する最新情報を伝えています <<https://youtu.be/yvzO9DZtxRo>>

【出典】

1. <http://stroke.ahajournals.org/content/early/2015/05/20/STROKEAHA.114.008156.abstract>
2. <http://stroke.ahajournals.org/content/45/5/1422.long>
3. <http://www.nature.com/jcbfm/journal/v31/n11/full/jcbfm201185a.html>
4. <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT01578629>

【原著】

ExcelVite News. A Single Stroke Incident Robs the Brain of Almost Eight Years of Healthy Cognitive Functions.

ExcelVite (エクセルバイト) 社の主要トコトリエノール製品



エヴァノール™ : 天然トコトリエノール・トコフェロールの全種類を含有する複合体



エヴァノール スープリバイオ™ : 生物活性を高めた天然トコトリエノール・トコフェロール複合体
(US Patent No. 6,596,306)

【参考 URLs】

- エクセルバイト社の企業情報 (英語) www.excelvite.com
- トコトリエノールの学術情報 (英語) www.tocotrienol.org
- トコトリエノールの学術情報 (日本語) www.palmtocotrienol.jp

EVNol™ (エヴァノール™) および EVNol SupraBio™ (エヴァノール スープリバイオ™) に関するお問い合わせ先:

株式会社 光洋商会 営業部
東京 (電話) 03-3563-7531
大阪 (電話) 06-6341-3119

株式会社 **光洋商会**

www.koyojapan.jp/

東京 本社 〒104-0061 東京都中央区銀座1-19-7 銀座一丁目イーストビル3F
Tel.: 03-3563-7531 Fax: 03-3563-7538

大阪 支店 〒530-0002 大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-23 MF桜橋ビル10F
Tel.: 06-6341-3119 Fax: 06-6348-1732