



クランベリーを使用したヒト臨床研究について

1. 生物学的利用能

クランベリージュースは、アスピリンと併用摂取することにより、アスピリンの生物学的利用能を向上させることが明らかにされています¹。



2. 抗酸化

クランベリージュースの摂取により、血中のポリフェノールレベルとビタミン C レベルが上昇することが明らかにされています^{2,3}。

3. 血中脂質プロフィール

研究によりクランベリーは HDL コレステロールを上昇させることが明らかにされています^{4,5}。

4. 血小板凝固

クランベリージュースは、ヒト臨床試験により血小板凝固を阻害することが明らかにされています⁶。

5. 血中グルコースの制御

近年の研究において、クランベリータブレットの使用により、定期的にタブレットを摂取する人々における血中インシュリンレベルを低下させたことが明らかにされています⁷。

上記の研究結果に加えて、下記の研究が現在行われています：

1. クランベリーの使用による食中毒の予防

2. ロタウィルスに関するクランベリージュースの抗ウイルス効果

3. 口腔カンジタ症に対する治療の1つとしてのクランベリーの使用(局所処方)

4. クランベリー物質の使用による腫瘍細胞の治療

文献

1. Duthie GG, Kyle JA, Jenkinson AM, Duthie SJ, Baxter GJ, Paterson JR. Increased salicylate concentrations in urine of human volunteers after consumption of cranberry juice. *J Agric Food Chem.*2005;53:2897–2900.
2. Duthie SJ, Jenkinson AM, Crozier A, et al. The effects of cranberry juice consumption on antioxidant status and biomarkers relating to heart disease and cancer in healthy human volunteers. *Eur J Nutr.* 2006;45:113–122.
3. Pedersen CB, Kyle J, Jenkinson AM, Gardner PT, McPhail DB, Duthie GG. Effects of blueberry and cranberry juice consumption on the plasma antioxidant capacity of healthy female volunteers. *Eur J Clin Nutr.* 2000;54:405–408.
4. Ruel G, Pomerleau S, Couture P, Lemieux S, Lamarche B, Couillard C. Favourable impact of low-calorie cranberry juice consumption on plasma HDL-cholesterol concentrations in men. *Br J Nutr.* 2006;96:357–364.
5. Vinson JA, Al Kharrat H, Proch J, Sammann N. Single dose and supplementation studies with cranberry juice relevant to its role as an antioxidant and heart disease. *FASEB J.* 2003;17:A1097–1098.
6. Wilson T, Marley JC. Effects of cranberry juice consumption on platelet aggregation. *FASEB J.* 2001;15:A286.
7. Chambers BK, Camire ME. Can cranberry supplementation benefit adults with type 2 diabetes? *Diabetes Care.* 2003;26:2695–2696.

免責事項:本書に記載した情報につきましては正確であるよう最善を尽くしておりますが、内容についていかなる保証もするものではありません。また、それらの情報の利用によって生じる損害・不利益に対して一切の責任を負うものでもありません。情報はあくまで記載時点におけるものであり、時間経過により実際と一致しなくなる場合がありますことをご了承ください。



株式会社 光洋商会

www.koyojapan.jp/

東京本社 〒103-0023 東京都中央区日本橋本町3-6-2 小津本館ビル8F
Tel: 03-3639-8555 Fax: 03-3667-9719

大阪支店 〒530-0002 大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-23 MF桜橋ビル10F
Tel: 06-6341-3119 Fax: 06-6348-1732