

ホエイタンパク質入り全粒粉パンケーキ

コンセプト

- 高品質なホエイタンパク質を全粒粉パンケーキに加えました。
- パンケーキ1枚（110g）で10gのタンパク質がとれます。

原材料	%
水	57.50
全粒小麦粉	22.70
植物油	6.00
脱脂粉乳	4.15
ビプロ	3.70
粉末全卵	2.30
黒砂糖	1.55
ベーキングパウダー	1.55
食塩	0.30
重曹	0.25
合計	100.00

準備手順

1. 水と植物油以外の全ての原料をドライブレンドする。
2. ドライブレンドに水と植物油を加えて、泡立て器でよく混ぜるまでかき混ぜる。
3. 予熱した（204℃）鉄板の上で焼く、端が乾いてきたらひっくり返す。

Nutrition Facts

Serving Size 3 - 4" pancakes (110g)	
Servings Per Container	
Amount Per Serving	
Calories 200	Calories from Fat 70
% Daily Value*	
Total Fat 8g	13%
Saturated Fat 1.5g	7%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 40mg	13%
Sodium 450mg	19%
Total Carbohydrate 23g	8%
Dietary Fiber 3g	11%
Sugars 4g	
Protein 10g	
Vitamin A 0%	Vitamin C 2%
Calcium 20%	Iron 8%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
	Calories: 2,000 2,500
Total Fat	Less than 65g 80g
Saturated Fat	Less than 20g 25g
Cholesterol	Less than 300mg 300mg
Sodium	Less than 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate	300g 375g
Dietary Fiber	25g 30g
Calories per gram:	
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4	

ビプロの利点

- **ビプロ**はクリーンな風味の純度の高い高品質なタンパク質供給源です。
- **ビプロ**はパンケーキ1枚当たり10gのタンパク質に貢献しています。



株式会社 光洋商会

www.koyojapan.jp/

東京本社 〒104-0061 東京都中央区銀座1-19-7 銀座一丁目イーストビル3F
Tel: 03-3563-7531 Fax: 03-3563-7538大阪支店 〒530-0002 大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-23 MF桜橋ビル10F
Tel: 06-6341-3119 Fax: 06-6348-1732