

日焼け（Skin Tanning）のための複合カロテノイド

米国ニュージャージー州エジソンよりエクセルバイト社が食事に由来するカロテノイドの摂取増加によって空腹時カロテノイド濃度に加え（皮膚のタンニング効果と類似した）皮膚の黄色度（skin yellowness）が上昇することを明らかにした新しい研究をご紹介します。

オーストラリアの栄養専門職従事者によるこの研究で集められた30人の女性は、1日7サービングに相当するカロテノイド高含有または低含有野菜・果物のいずれかの摂取を4週間受けるために無作為化され、続いて2週間のウォッシュアウト期間に入りました。

介入の開始時および終了時に、分光光度計による皮膚の色の測定、血漿カロテノイド分析用の採血、および自己申告による野菜・果物の摂取量、QOL（生活の質）ならびに身長・体重の計測が行われました。

カロテノイド低含有野菜・果物摂取群と比較して、カロテノイド高含有野菜・果物摂取群において、血漿カロテノイド—— α -カロテン、 β -カロテン、ルテイン——の有意な上昇、日光照射および日光非照射の両皮膚領域の（皮膚の明度と赤みに変化を認めない）黄色度の有意な上昇が実証されました。加えて、血漿中の α -カロテンおよび β -カロテンも皮膚の黄色度と相関を示していることが明らかになりました。

「皮膚がん財団（Skin Cancer Foundation）によると、非黒色腫性（非メラノーマ性）の皮膚癌の約90%は太陽のUV照射の暴露と関連があるとしています。日焼けをするために肌を直射日光の危険にさらすよりはむしろ、今回の試験で証明された肌の黄色度上昇から、カロテノイドを豊富に含んだ野菜・果物の消費増加によって自然な小麦色の肌を手に入れることができそうです。

事実、カロテノイドは強力な抗酸化物質ですので、カロテノイドを豊富に含んだ野菜・果物の長期間にわたる摂取は肌を健康的かつ魅力的にするばかりでなく、最近のコホート研究で明らかにされているように、加齢黄斑変性（AMD）のような老化に伴う健康問題の改善や血糖レベル、テロメア長、骨密度などのサポートにも役立つのです」とエクセルバイトの栄養士 CheeYen Lauは述べています。

「EVTene™（エヴァテン™）はアブラヤシの果肉から濃縮して作られた天然の複合カロテノイド製品です。エヴァテン™には肌のタンニングに役立つ α -カロテンや β -カロテンが高濃度含まれているほか、 γ -カロテンやリコペンをはじめとする他のカロテノイドも少量含まれているのが特長です。また、マーケットで最高レベルの α -カロテンを含有する唯一の天然複合カロテノイド製品でもあります。

処方設計や製造に携わられている皆様におかれましては、夏の肌をUVダメージやサンバーンから守るのに役立つ美肌用天然サンタン製品のインサイドアウト処方にエヴァテン™を是非ご検討ください」とLauは言い添えました。

参考文献

Pezdirc K, Hutchesson MJ, Williams RL, Rollo ME, Burrows TL, Wood LG, Oldmeadow C, Collins CE. Consuming High-Carotenoid Fruit and Vegetables Influences Skin Yellowness and Plasma Carotenoids in Young Women: A Single-Blind Randomized Crossover Trial. *J Acad Nutr Diet*. 2016 May 6. pii: S2212-2672(16)30052-1. doi: 10.1016/j.jand.2016.03.012.

エクセルバイト (ExcelVite) について

2013年にマレーシアで法人化されたエクセルバイト社 (ExcelVite Sdn. Bhd.) は、特許取得済みの技術により生み出された天然のトコトリエノールとトコフェノールの全種類からなる複合体 (EVNoI™、EVNoI SupraBio™)、天然ミックスカロテン (EVTene™)、フィトステロール複合体 (EVRol™)、レッドパームオイル濃縮物 (EVSpectra™) の世界最大のメーカーとして今や先導的な立場にあります。

- エクセルバイトは、GMPおよびISO/IEC 17025の認定基準に従って操業しています
- エヴァノール スープレバイオ™は、トコトリエノールの最適な経口吸収を確実にする自己乳化型のパーム・トコトリエノール複合体で、米国で特許を取得しています (US Patent No. 6,596,306)
- エクセルバイトは、各製品を『エヴァノール™』、『エヴァノール スープレバイオ™』、『エヴァテン™』、『エヴァロール™』 および『エヴァスペクトラ™』の商標のもと製造、販売しています。これらのブランドに使用されている成分は、non-GMOであると同時にKosherとHalal両方の認証も取得しています

【原著】

ExcelVite Press Release (24. May 2016). Mixed Carotenoids for Skin Tanning.

【参考 URLs】

- エクセルバイト社の企業情報 (英語) www.excelvite.com
- トコトリエノールの学術情報 (英語) www.tocotrienol.org
- トコトリエノールの学術情報 (日本語) www.palmtocotrienol.jp

【お問い合わせ先】

株式会社 光洋商会 営業部
東京 (電話) 03-3563-7531
大阪 (電話) 06-6341-3119

株式会社 **光洋商会**

www.koyojapan.jp/

東京本社 〒104-0061 東京都中央区銀座1-19-7 銀座一丁目イーストビル3F
Tel: 03-3563-7531 Fax: 03-3563-7538

大阪支店 〒530-0002 大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-23 MF桜橋ビル10F
Tel: 06-6341-3119 Fax: 06-6348-1732