

バイオトロピックス社製 **Physta[®]** と他のトンカットアリ製品の比較

	バイオトロピックス社製 Physta[®]	他のトンカットアリ製品
製品概略	Physta [®] (フィスタ™) トンカットアリ根粉末エキス <ul style="list-style-type: none"> 水抽出で賦形剤を含まず Physta[®] はバイオトロピックス社の登録商標 	トンカットアリ根粉末エキス
メーカー	ユーリコマン：0.8～1.5% (HPLC) 総タンパク質：>22% 総多糖類：>30% グリコサポニン：>35% ※マレーシア産業規格 (MS 2409:2011) に準拠	ユーリコマン：0.8～1.5% (HPLC)
原料／トンカットアリ抽出物比*	約 15 : 1	100 : 1
知的所有権保護	商標 特許 (約 4,300 ダルトンの分子量を有するペプチドを含む生理活性成分)	?
取得済み認証および認定	GMP Kosher Halal ISO22000：食品安全管理システム (FSMS) 米 FDA により査察を受け登録された設備	?
臨床試験で明らかになった利点	特許取得済みの Physta [®] を用いて実施した臨床試験で明らかになった利点： <ul style="list-style-type: none"> エネルギーおよび活力の上昇ならびに健康状態の改善 (QOL 向上、健全な老化、良好な代謝) 筋力と身体能力の増進 抗ストレス作用 性および生殖の健康状態の改善 適正なテストステロンレベルのサポート 	他のトンカットアリ製品を用いて実施された試験は存在せず、参考文献は「一般の研究」についてのもので、何件かの研究は、このような製品の規格に沿ったものとはなっていません。
推奨用量	200 mg/日	?
主な国における分類	マレーシア、シンガポール：Traditional Medicine、ingredient for food 米国：Dietary supplement (herbal supplement) カナダ：Natural Health Products (NHPs) 日本：食品 ロシア：Food supplement / biological active food supplement 香港：Herbal-based product (traditional) 中国、EU：Novel Food (暫定的にそれぞれ 2016 年、2017 年まで)	?

* 原料の品質および抽出方法により異なり、また、力価を正確に示すものでもありません。しばしば、原料が占める割合の高さは非効率的な抽出の表れとされ、収率の低い方法と解釈されることがあります。

市場のトンカットアリ抽出物と比べて **Physta®** は :

- 安全性と有効性を裏づけるために Physta® トンカットアリ根抽出物を用いて実施した**前臨床・臨床試験データ**が最も包括的に存在し（終了した 14 件の試験以外に進行中の試験もあり）、借り物のサイエンスで裏づけられたものではありません。
- マレーシア、EU、米国および日本で**特許により保護**されています。
- マレーシア産業規格（MS 2409:2011）に準拠して、4 種類のマーカー（ユーリコマン、総タンパク質、総多糖類、グリコサポニン）について**標準化**しています。
- **認証済み**のトンカットアリ根から水抽出して得られます。
- **GMP**（Good Manufacturing Practice：適正製造規範）認定、**米国 FDA** 査察および **ISO 22000**（食品安全管理システム）認証を受けた設備で製造され、**Kosher、Halal** 両方の認証も取得しています（それぞれ、Badatz Igud Rabbonim Kosher - Pareve、Jabatan Kemajuan Islam Malaysia による）。
- 承認された組織または先住民により**責任と倫理**にのっとりて野生から採取したトンカットアリを原料としています。
- トンカットアリの米国における採用者として米国植物協議会（ABC：American Botanical Council）により選ばれ、承認された**バイオトロピックス社**が製造しています <http://abc.herbalgram.org/site/PageServer?pagename=Adopt_an_Herb>

臨床試験から明らかになった **Physta®** の利点 :

活力と健康の増進（QOL の向上、健全な老齢化、良好な代謝）

最高 109 人の被験者を対象とした 4 件の臨床試験で、SF-36、POMS および AMS のような QOL に関する種々の尺度で改善が認められました^[8,9,10,11]。結果は身体機能、活力および若返った気分（AMS スコアの減少による）の有意な向上を示しています。また、BMI が 25 kg/m² を上回る過体重の被験者で除脂肪体重が増加しました^[10]。日本で実施した新しい研究では（発表検討中）、免疫学的活力の有意な改善が認められています^[15]。

筋力および身体能力の増進

スポーツおよび身体能力における初期のトンカットアリ研究は^[1,2,7]、最近の Physta® について認められた所見——筋力^[12]、体尺測定^[9]、除脂肪体重^[10]の改善——と一致しています。また別の研究は、1 日 400 mg、6 週間の Physta® の補給が尿中テストステロン/エピテストステロン比に影響を及ぼさないため、ドーピング規則に違反しないことを報告しています^[13]。

抗ストレス作用

3 件の臨床試験が AMS の不安と脱力感に関連したドメインの改善を示しています^[8,9,10]。最近発表された研究で、POMS（気分プロフィール検査）によりストレスホルモンのプロフィールと気分状態における改善が明らかになりました^[11]。Physta® の補給はダイエット、断眠および運動トレーニングによるストレスだけでなく一般的な日々のストレスも含まれる現代の慢性ストレスから体を守るのに有効な方法であると研究グループは結論づけました。

性と生殖の健康の改善

3 件の臨床試験^[6,9,10]に加え進行中の別の件の研究が、精液量、精子の質に加え、性欲、性的な能力と満足度および受胎能を増大させる Physta® の能力を裏づけています。

適正なテストステロンレベルのサポート

種々の健康状態にある 20 人から 76 人までの被験者（健常人、LOH を認める男性、ストレスの多い人、マウンテンバイカー）を対象に実施された 7 件の広範な臨床試験で^[3,4,5,8,9,11,12]、遊離テストステロンおよび総テストステロンの正常範囲内でのレベル上昇と安全性が明らかになりました。Physta® はテストステロン補充療法の天然の代替物として検討できそうだとする報告もあります^[14]。



文献

1. Sareena, H.H. and Ashril, Y (2002). A preliminary study on the anabolic effect of Eurycoma longifolia Jack. 12th Commonwealth International Sport Conference. Abstract Presentation
2. Hamzah, S and Yusuf, A (2003). The ergogenic effects of Eurycoma longifolia Jack: A pilot study. British Journal of Sports Medicine. BASEM Abstract 37:465-466
3. Tambi, M.I (2005). Standardized water soluble extract of Eurycoma longifolia(LJ100) on men's health. Free Communications- F07. International Journal of Andrology. Vol. 28(Suppl 1):25-44
4. Talbott, S., Talbott, J, Negrete, J, Jones, M., Nichols, M. and Roza, J. (2006). Effect of Eurycoma longifolia extract on anabolic balance during endurance exercise. Journal of International Society of Sport Medicine 3 (1): S32
5. Tambi, M.I (2009). Nutrients and botanicals for optimizing men's health: Examining the evidence for Eurycoma longifolia jack, the Malaysian Ginseng in men's health. Asian Journal of Andrology. Vol. 11(5):25-95.
6. Tambi, M.I. & Imran, K (2010). Jack in managing idiopathic male infertility. Asian Journal of Andrology (2010). 12:376-380
7. Sarina, M.Y. (2009). Effects of strength training and Tongkat Ali (Eurycoma longifolia) supplementation on strength and muscle size in middle-aged women. Asia-Pacific Conference on Exercise and Sport Science International Sports Science Conference.
8. Tambi MI, Imran MK, Henkel RR (2011). Standardised water-soluble extract of Eurycoma longifolia (Tongkat ali), as testosterone booster for managing men with late-onset hypogonadism? Andrologia doi: 10.1111/j.1439-0272.2011.01168.x. pg 1-5.
9. Effects of a Proprietary Freeze-dried Water Extract of Eurycoma longifolia on Sexual Performance and Well-being in Men with Reduced Sexual Potency. Udani J, Gruenwald J, Miller M, George A, Mufiza M, Abas A (2011). Abstract presented at the 'Natural Supplements: An Evidence-Based Update' conference by 'The Scripps Center for Integrative Medicine' held on January 20-22, 2012 at The Hilton San Diego Bayfront, San Diego, California
10. Shaiful Bahari Ismail, Wan Mohd Zahiruddin Wan Mohammad, Annie George, Nik Hazlina Nik Hussain, Zatul Mufiza Musthapa Kamal, and Eckehard Liske (2012). "Randomized Clinical Trial on the Use of PHYSTA Freeze-Dried Water Extract of Eurycoma longifolia for the Improvement of Quality of Life and Sexual Well-Being in Men," Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, vol. 2012, Article ID 429268, 10 pages. doi:10.1155/2012/429268
11. Talbott SM, Talbott JA, George A, Pugh M (2013) Effect of Tongkat Ali on stress hormones and psychological mood state in moderately stressed subjects. J Int Soc Sports Nutr. 2013 May 26;10(1):28. [Epub ahead of print]
12. Henkel RR, Wang R, Bassett S, Chen T, Liu N, Zhu Y, Tambi MI (2013) Tongkat Ali as a Potential Herbal Supplement for Physically Active Male and Female Seniors—A Pilot Study. Phytother. Res. Published online in Wiley Online Library (wileyonlinelibrary.com) DOI: 10.1002/ptr.5017
13. George A, Liske E, Chen CH and Ismail SB (2013) The Eurycoma Longifolia Freeze Dried Water Extract – Physta® Does not Change Normal Ratios of Testosterone to Epitestosterone in Healthy Males. J Sports Med Doping Stud. 3:127. doi: 10.4172/2161-0673.1000127
14. George A, Henkel R (2014) Phytoandrogenic properties of Eurycoma longifolia as natural alternative to testosterone replacement therapy. Andrologia. 2014 Jan 6. doi: 10.1111/and.12214.
15. Ortho Medico at HI Japan, October 2014: "The 1st Randomized Placebo Controlled Trial on the Immunostimulating Effect of Physta[®]." UMIN Reference: <https://upload.umin.ac.jp/cgi-open-bin/ctr/ctr.cgi?function=brows&action=brows&type=summary&recptno=R000013746&language=E> [in review for publication]

出典

Biotropics' Physta[®] Tongkat Ali Vs Other TA Products. October 2015.

まとめ

比較項目		Physta [®]	他のトンカットアリ製品
抽出物のタイプ	標準化	✓	?
使用部位	根部のみ	✓	?
原料調達	持続可能な供給源	✓	?
生産関連	水抽出	✓	?
	乾燥工程	✓	?
	殺菌工程	✓	?
	品質保証、品質管理	✓	?
認証・認定	GMP	✓	?
	ISO22000 : FSMS	✓	?
	米 FDA 査察	✓	?
	Halal 認証	✓	?
	Kosher 認証	✓	?
安全性・有効性	前臨床試験	✓	?
	毒性試験	✓	?
	臨床試験	✓	?
特許	日本	✓	?
	マレーシア	✓	?
	米国	✓	?
	欧州	✓	?
推奨用量		✓	?

ここに記載した情報につきましてはできるだけ正確であるよう務めておりますが、内容について一切の責任を負うものではありません。確認及び解釈のために原文を参照されることをおすすめいたします。

株式会社 **光洋商会**

www.koyojapan.jp/

東京本社 〒104-0061 東京都中央区銀座1-19-7 銀座一丁目イーストビル3F
Tel: 03-3563-7531 Fax: 03-3563-7538

大阪支店 〒530-0002 大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-23 MF桜橋ビル10F
Tel: 06-6341-3119 Fax: 06-6348-1732