



標準化トンカットアリ (*Eurycoma longifolia* Jack) 根水抽出物を用いて行われた臨床試験 —IV

ストレスレベルが中等度の参加者におけるストレスホルモンと心理学的な気分状態に及ぼすトンカットアリの影響
[2013年 Talbott ら] :

マレーシア政府とマサチューセッツ工科大学の共同研究により開発され、日米欧で特許を取得した技術（特許第 5607013 号；US 7,132,117 B2；EP 1313 491 B1）を用いて標準化されたトンカットアリ（学名：*Eurycoma longifolia* Jack、和名：ナガエカサ）根水抽出物の Physta[®]、およびそれを充填したカプセル（nu-prep[®] LELAKI²）を用いて実施された臨床試験において、生活の質（QOL）、ホルモンレベル、受胎能、筋力、体組成、性の健康などに及ぼす影響が調査されてきました³。



ここでは、加齢、ダイエット、エクササイズによるストレスをはじめとする現代における種々のストレス要因にさらされているヒトのホルモンバランス（コルチゾールとテストステロン）と心理学的な気分状態（mood state）に Physta[®]——特許が付与されている標準化 *Eurycoma longifolia* 根水抽出物——が及ぼす影響について、Talbott らのグループが検討を行った試験（資金提供：Biotropics Malaysia Berhad）の結果についてお知らせいたします⁴。

米国ユタ州のソルトレイクシティおよびその周辺部でピラを使ってストレスレベルが中等度の志願者が募集され、スクリーニング調査により最終的に選ばれた 64 人（男性 32 人、女性 32 人）が 1 日 200 mg のトンカットアリ（TA 群；Biotropics Malaysia Berhad 製 Physta[®]；n=32）またはプラセボ（PL 群；n=32）いずれかの摂取を 4 週間受けるために無作為に割り付けられました。

ベースライン時（0 週目）と補給終了時（4 週目）に、主要評価項目として気分状態とホルモンプロフィールについて評価が行われました。気分状態については、有効な気分プロフィール検査（POMS）により、「活気（vigor）」、「抑うつ（depression）」、「怒り（anger）」、「混乱（confusion）」、「疲労（fatigue）」、「緊張（tension）」の 6 つの尺度から評価されました。ホルモンプロフィールについては、各採取日の 3 時点（朝、昼、夜）で採取した唾液中のコルチゾール（ストレスホルモンとも呼ばれる）とテストステロンのレベルが測定されました。

試験を終了した 63 人（男性 32 人、女性 31 人）のうち、最初の 2 週間にいつにない疲労感を訴えた参加者が 3 人（TA 群：2 人、PL 群：1 人）いましたが、他の有害事象または副作用の報告はありませんでした。気分状態については、入り混じった結果が得られました。すなわち、「活気」、「抑うつ」、「疲労」の 3 つの尺度については群間で効果が認められなかったのに対し、「怒り」、「混乱」、「緊張」の 3 つの尺度については PL 群と比較して TA 群で有意な改善が認められました（それぞれ、**-12%**、**-15%**、**-11%**）。ホルモンプロフィールについては、唾液中のコルチゾールは PL 群と比較して TA 群で有意な低下が（**-16%**）、またテストステロンは有意な上昇（**+37%**）が認められました（ともに $p < 0.05$ ）。全体として、PL 群と比較した TA 群においてコルチゾール/テストステロン比の改善（**-36%**）が明らかになりました。

今回得られた所見から、年世紀にもわたり東南アジア諸国で伝承利用されてきたトンカットアリの根の抽出物には、加齢、ダイエット、エクササイズによるストレスをはじめとする現代における種々のストレス要因にさらされているヒトのコルチゾールとテストステロンのホルモンバランスの回復、および心理学的気分状態の改善において大きな潜在的可能性がありますと結論付けられました。

参考文献・URL

1. <http://www.biotropicsingredients.com/jp/physta/> [最終アクセス日：2015 年 8 月 18 日]
2. <http://nuprep.com.my/eng/nu-prep-lelaki/> [最終アクセス日：2015 年 8 月 18 日]
3. <http://nuprep.com.my/eng/clinical-studies/> [最終アクセス日：2015 年 8 月 24 日]
4. Talbott SM, Talbott JA, George A, Pugh M. Effect of Tongkat Ali on stress hormones and psychological mood state in moderately stressed subjects. *J Int Soc Sports Nutr.* 2013 May 26;10(1):28.

ここに記載した情報につきましてはできるだけ正確であるよう務めておりますが、内容について一切の責任を負うものではありません。確認及び解釈のために原文を参照されることをおすすめいたします。

株式会社 光洋商会

www.koyojapan.jp/

東京本社 〒104-0061 東京都中央区銀座1-19-7 銀座一丁目イーストビル3F
Tel: 03-3563-7531 Fax: 03-3563-7538

大阪支店 〒530-0002 大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-23 MF桜橋ビル10F
Tel: 06-6341-3119 Fax: 06-6348-1732