



標準化トンカットアリ (*Eurycoma longifolia* Jack) 根水抽出物を用いて行われた臨床試験 — I

男性の QOL および性的幸福度の改善における *Eurycoma longifolia* 水抽出物 (Physta[®]) の利用に関する無作為化臨床試験 [2012 年 Ismail ら] :

これまでに、標準化されたトンカットアリ (*Eurycoma longifolia* Jack) 根水抽出物の Physta[®] 1、およびそれを充填したカプセル (nuprep[®] LELAKI²) を用いて実施された臨床試験において、生活の質 (QOL)、ホルモンレベル、受胎能・受精率、筋力、性の健康などに及ぼす影響が調査されてきました³。

ここでは、バイオトロピクス社 (Biotropics Malaysia Berhad、マレーシア)、マレーシア科学大学、およびブラウンシュバイク工科大学 (ドイツ) の研究者がマレーシアの健康男性を対象に *Eurycoma longifolia* 根水抽出物の摂取が参加者の QOL および性的幸福度 (sexual wellbeing) の改善に及ぼす影響についてプラセボとの比較から検討した結果についてお知らせいたします⁴。

マレーシア科学大学医学部 (School of Medical Sciences, Universiti Sains Malaysia) の Shaiful Bahari Ismail 教授のグループは、スクリーニングの結果適格と判断された 30 歳から 55 歳までの健康な既婚男性 109 人 (マレー系男性 106 人、非マレー系男性 3 人) を対象に、12 週間の無作為化二重盲検プラセボ対照並行群間比較試験を計画しました。

試験参加者は、*E. longifolia* 根水抽出物 (バイオトロピクス社製 Physta[®]として) 300 mg/日 (1 カプセル中 75 mg、4 カプセル/日) またはプラセボ (マルトデキストリン) いずれかの摂取を 12 週間受けるために無作為化され (それぞれ、54 人、55 人)、主に次のような項目について評価が行われました。

- QOL : マレーシアでの使用においてその妥当性が確認された SF-36 により測定^{5,6}
- 性的幸福度 : SHQ (性欲、性的満足度の 2 領域における質問)、およびマレーシアでの使用に適合させ、妥当性が確認された IIEE⁷ (勃起機能、オルガスム、性的欲求、性交における満足度、全体的満足度の 5 領域における質問)
- 精液検査 (SFA) : 精液の量、精子の数、運動性および正常形態
- 体組成 : 二重エネルギー X 線吸収測定法 (DEXA) を用いて評価
- 安全プロファイル : 臨床検査、身体検査、および有害事象による評価

各評価項目における変化について統計学的手法 (反復測定分散分析) を用いて比較したところ、健康男性参加者を対象とした今回の無作為化比較試験において、プラセボ群との比較、または試験開始時から終点までの比較から *E. longifolia* 根水抽出物 (Physta[®]) の摂取を受けた群で以下のような改善が初めて明らかになりました。

- プラセボ群と比較してベースライン時から試験開始後 12 週までの**身体機能** (SF-36) に関するスコアの有意な増加 ($p=0.006$)
- プラセボ群と比較してベースライン時から試験開始後 12 週までの**性欲** (SHQ)、**性的満足度** (SHQ)、**勃起機能** (IIEF) に関するスコアの有意な増加 (それぞれ、 $p<0.001$ 、 $p=0.001$ 、 $p<0.001$)
- Physta[®] 摂取群で開始値の低い参加者におけるベースライン時から試験開始後 12 週までの**精液量** (SFA)、**精子運動性** (SFA) に関するスコアの有意な増加 (それぞれ、 $p=0.096$ 、 0.010)
- プラセボ群と比較して過体重 ($BMI > 25 \text{ kg/m}^2$) 参加者の対幹部における**体脂肪量** (DEXA) の有意な減少 ($p=0.008$)
- プラセボ群と比較して全てのパラメータにおいて遜色のない**安全性**

参考文献・URL

1. <http://www.biotropicsingredients.com/jp/physta/>
2. <http://nuprep.com.my/eng/nu-prep-lelaki/>
3. <http://nuprep.com.my/eng/clinical-studies/>
4. Ismail SB, Wan Mohammad WM, George A, Nik Hussain NH, Musthapa Kamal ZM, Liske E. Randomized Clinical Trial on the Use of PHYSTA Freeze-Dried Water Extract of *Eurycoma longifolia* for the Improvement of Quality of Life and Sexual Well-Being in Men. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2012;2012:429268. doi: 10.1155/2012/429268.
5. <https://www.sf-36.jp/qol/sf36.html>
6. http://www.e-mjm.org/2005/v60n2/Validity_Reliability_SF_36.pdf
7. <http://www.nature.com/ijir/journal/v15/n5/full/3901009a.html>

ここに記載した情報につきましてはできるだけ正確であるよう務めておりますが、内容について一切の責任を負うものではありません。確認及び解釈のために原文を参照されることをおすすめいたします。

株式会社 光洋商会

www.koyojapan.jp/

東京本社 〒104-0061 東京都中央区銀座1-19-7 銀座一丁目イーストビル3F
Tel: 03-3563-7531 Fax: 03-3563-7538

大阪支店 〒530-0002 大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-23 MF桜橋ビル10F
Tel: 06-6341-3119 Fax: 06-6348-1732